\*\*为什么要做这个研究？\*\*

\*\*该主题的重要性：\*\* 大学生饮食健康问题不仅关乎个体的身体健康，也直接关系到社会公共健康。大学生时期是习惯养成和身体发育的关键阶段，良好的饮食习惯对其未来的健康和生活质量有着深远的影响。然而，现实中大学生饮食健康问题普遍存在，如不规律的饮食结构、营养不均衡、外卖食品过多等，因此有必要深入了解大学生饮食健康的现状及其影响因素，以提出相应的改进措施，促进大学生健康饮食的形成。

\*\*该研究的必要性：\*\*

1. 目前存在的问题：大学生饮食健康问题在现实生活中普遍存在，需要通过系统研究来探讨其深层次原因和解决办法。

2. 研究空缺：目前关于大学生饮食健康的研究相对较少，尤其是针对不同维度的研究较为缺乏，因此有必要填补这一研究空白。

3. 因此，本研究采用问卷调查方法，针对大学生的饮食健康现状进行全面深入的研究，旨在了解其饮食习惯的现状、影响因素以及可能的改进方向，从而为大学生健康饮食提供科学依据和指导。

\*\*研究问题：\*\*

1. 描述性问题：大学生的整体饮食结构和营养摄入情况是怎样的？

2. 关系型问题：大学生的饮食习惯受到哪些主要因素的影响？外部环境、个人习惯还是其他因素？

3. 差异性问题：不同年级、专业和性别的大学生在饮食健康方面是否存在差异？如果存在，表现在哪些方面？

\*\*研究对象：\*\*

研究对象为本地某一大学的在校学生，样本量约为300人。对象特征包括不同年级、不同专业、男女生均衡，采用系统抽样方法选取。

\*\*研究方法：\*\*

采用问卷调查法进行数据收集。

- 研究工具：问卷名称为“大学生饮食健康调查问卷”，问卷来源为现有文献及相关研究经验。

- 问卷构成：包括基本信息、饮食结构、食物偏好、外食情况、营养摄入情况等方面的主干题目，共计30道题目，涵盖多个维度。

\*\*预期目标：\*\*

通过本研究，预期能够全面了解大学生的饮食健康现状及其影响因素，揭示不同年级、专业和性别之间的差异，为制定针对性的健康促进措施提供科学依据，促进大学生健康饮食的形成。

\*\*可行性：\*\*

本研究涉及的方法和技术已经成熟，问卷调查作为主要的数据收集手段具有较高的可行性。研究团队成员具备相关的研究经验和专业知识，并有指导老师的支持和指导。同时，研究对象的选择和样本量的确定也具备实施的可行性。